



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

Het UMC Utrecht voor u

“Hoge bloeddruk vind ik echt een sluipmoordenaar”



“Ik slikte dagelijks zoveel medicijnen dat ik het mijn zakje Smarties noemde.” Al meer dan vijftig jaar heeft meneer Neeleman (71) een te hoge bloeddruk. Het is bij hem helaas niet makkelijk te behandelen. In maart van dit jaar kwam hij in het UMC Utrecht onder behandeling bij dr. Wilko Spiering.

Meneer Neeleman was vroeger marinier, waardoor hij zware lichamelijke controles moest ondergaan. Daar bleek al dat zijn bloeddruk niet helemaal in orde was. Als hij acht jaar later een niersteenaanval krijgt, blijkt de bloed-

De bloeddruk van meneer Neeleman wordt gecontroleerd door dr. Spiering (Foto Ivar Pel)

druk nog steeds te hoog. “Ik kreeg toen medicijnen voor mijn nieren die ook hielpen voor de bloeddruk. Na veertien jaar hoefde ik voor de nieren niets meer te slikken en kreeg ik alleen een pil voor de bloeddruk. Dat hielp niet.” Uiteindelijk wordt hij doorverwezen naar het UMC Utrecht waar een langdurig onderzoek volgt naar de oorzaak van zijn klachten. “Fijn dat ze daar eindelijk naar zoeken. Hier schrijven ze niet zomaar een pilletje voor. Gelukkig, want door de bijwerkingen van de pillen die ik jaren slikte heb ik onder andere jicht gekregen.” Het onderzoek kon deels van huis uit gebeuren. Meneer Neeleman heeft nu thuis, via het UMC Utrecht, een pro-

fessionele bloeddrukmeter. Eén week per maand moet hij een paar keer per dag zijn bloeddruk opmeten. De bloeddrukmeter kan hij aan zijn computer koppelen en zo kan hij de gegevens via internet naar het ziekenhuis doorsturen.

Dr. Wilko Spiering is internist-vasculair geneeskundige en heeft een speciale polikliniek gecompliceerde hypertensie (hoge bloeddruk). “Het is belangrijk om goed te onderzoeken wat de oorzaak van de hoge bloeddruk is. Dan kun je ook gericht behandelen, eventueel met medicatie. Als je tijd en energie steekt in het achterhalen van de oorzaak, lukt het bijna altijd om de bloeddruk goed onder controle te krijgen.”

Veel meer mensen zouden beter moeten controleren of hun bloeddruk wel in orde is, vindt meneer Neeleman. “Ik vind het echt een sluipmoordenaar. Je kunt het hebben zonder er iets van te merken, maar het kan wel ernstige gevolgen hebben!” Met de behandeling die hij op dit moment krijgt is hij erg tevreden. “Ik heb het volste vertrouwen in dr. Spiering en zijn team. Hij heeft me een wonderpil voorgeschreven waar ik heel goed op reageer. Bovendien stellen ze me gerust, is er altijd interesse en ruimte voor een praatje. Ze verdienen geen pluim, maar wel een hele kip!”

www.umcutrecht.nl



Taart voor...

Rudi Stellema, anesthesioloog
Brigitte van der Valk is al vijf jaar onder behandeling bij de pijnpoli. Bij haar hartoperatie zijn zenuwen beschadigd, waardoor ze erg veel pijn heeft. “Het feit dat ik een lustrum vier is niet leuk, maar het is niet anders. Ik kom er iedere twee weken voor een anti-pijnbehandeling. Behalve dat mijn pijn wordt verlicht, zijn de medewerkers ook altijd erg aardig en geïnteresseerd. En als er problemen zijn proberen ze dat zo gauw mogelijk op te lossen. Ik zou niet weten wat ik zonder de mensen van de pijnpoli moest doen!”

Wilt u ook een medewerker van het UMC Utrecht bedanken met een taart?

Mail uw motivatie en gegevens dan naar secretariaat@umcutrecht.nl.

Colofon en reageren

Deze pagina heet ‘Het UMC Utrecht voor u’ en is er dan ook speciaal voor u! Op www.umcutrecht.nl/ikdoemee kunt u een enquête invullen over deze pagina. We horen graag wat uw ervaringen zijn en of u tips heeft.

Agenda

- 20, 21, 22 januari
Het UMC Utrecht op de Gezondheidsbeurs, Jaarbeurs Utrecht.
Zelf aan de slag met een microscoop? Make-up advies bij huidproblemen? Hoe werkt robotchirurgie? Ontdek het in het UMC-paviljoen op de Gezondheidsbeurs! Kom ook naar de lezing van Max-dokter Ted, prof.dr. René Kahn of speel de borstkankerquiz. Zie ook de bon op deze pagina voor een mooie actie!

Uw vraag

Krijg je van zout eten nu echt een hoge bloeddruk?

Dr. Wilko Spiering, internist-vasculair geneeskundige:

Per dag hebben we eigenlijk maar 1 gram zout nodig, terwijl we gemiddeld 10 tot 12 gram eten. Niet iedereen die te veel zout eet, krijgt last van een hoge bloeddruk. Maar over het algemeen heeft het zoutgehalte in de voeding wel degelijk invloed op de bloeddruk. Minder zout eten kan heel effectief zijn in het verlagen van de bloeddruk. In Nederland overlijden jaarlijks 5000 mensen door te veel zout te eten. De grootste bron van zout in onze voeding is niet zo zeer het snufje zout over de groenten, maar ons brood. Daarnaast bevatten kaas, vleeswaren en soep veel zout.

word vriend
Stichting Vrienden
Wilhelmina Kinderziekenhuis
www.vriendenwvz.nl

MRI-Transportcouveuse

Een bijzondere samenwerking hebben Wintercircus Utrecht en Stichting Vrienden WKZ. Van ieder verkocht ticket voor dit familiespektakel schenkt organisator Hillenaar Circus Events twee euro aan het project MRI –Transportcouveuse. Dit innovatieve apparaat zorgt voor optimaal vervoer van kwetsbare, te vroeg geboren baby's die een MRI-scan moeten ondergaan. Van 24 december tot en met 8 januari 2012 treden topartiesten uit de hele wereld op in een prachtige circustent bij de Utrechtse Jaarbeurs. Kaarten kunt u bestellen via www.wintercircusutrecht.nl. Met uw bezoek steunt u zieke kinderen!

Wist u dat...

- 25% van de Nederlanders last heeft van een hoge bloeddruk, en boven de 60 jaar zelfs 50%?
- slechts 40% van de patiënten met hoge bloeddruk goed behandeld worden?
- hoge bloeddruk één van de belangrijkste doodsoorzaken wereldwijd is?
- het UMC Utrecht als eerste centrum in Nederland gestart is met een veelbelovende nieuwe behandeling voor moeilijk behandelbare hoge bloeddruk?
- het UMC Utrecht een speciale polikliniek heeft voor mensen met een moeilijk behandelbare hoge bloeddruk?
- meer informatie over die polikliniek te vinden is op www.gecompliceerdehypertensie.nl?
- sommige oorzaken van hoge bloeddruk genezen kunnen worden met een operatie?
- de bloeddruk bij voorkeur thuis en niet in het ziekenhuis gemeten moet worden?

Het UMC Utrecht op de Nationale Gezondheidsbeurs

De beurs voor iedereen die gezond wil zijn én blijven.

www.denationalegezondheidsbeurs.nl



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

20, 21 en 22 januari 2012
Jaarbeurs Utrecht



**€ 5,-
korting**

op de entreprijs van €12,50
• geldig voor maximaal 2 personen
• deze bon inleveren bij de entree van de Nationale Gezondheidsbeurs 2012
• niet geldig in combinatie met andere acties
• € 2,- van deze toegangskaart komt ten goede aan Stichting Vrienden WKZ Utrecht